

Alpenschule

# Lebensfreude in Tirol

## Tanzseminar

Unter dem Motto „Tanz – Klang – Lebensfreude in Tirol“ fand Anfang Juli ein Tanzseminar in der Alpenschule statt. Es war ein Wochenende für Körper, Geist und Seele im Einklang mit der Natur.

Trainerin Ulrike Oberhauer hatte für die Teilnehmerinnen aus Salzburg ein umfangreiches Programm zusammengestellt. Es reichte von Meditation und Entspannung über NIA-Tanz bis hin zu einer Achtsamkeitswanderung auf die Hohe Salve. Dazu passend gab es ein Alpenschule-Wellness-Essen mit gesun-

der, leichter und geschmackiger Kost.

Das große Thema „Altes loslassen, neue Wege gehen“ wurde von den Damen in verschiedenen Übungen drinnen im Alpenschule-raum und draußen auf der Alpenschulewiese bearbeitet. Ganz begeistert waren die Seminarteilnehmerinnen auch von einem Mäusebussard, der über der Alpenschule seine Kreise zog. In der Mythologie ist dieser Vogel ein bedeutendes Geistwesen und kündigt Wandlung und Veränderung an.

Die lauen Sommerabende klangen hoch über dem Tal

mit Trommeln und Singen am Lagerfeuer aus und rundeten die Auszeit für die Salzburgerinnen perfekt ab. Nächstes Jahr wieder ...!

## Besuch aus München

Eine sehr interessierte und quirlige Klasse war die 3b-Klasse der Grundschule am Mariahilfplatz aus München, die Mitte Juli auf Besuch in der Alpenschule war. Mit ihrer Klassenlehrerin Melanie Baumann und den beiden Betreuerinnen Antonia und Olivia hatten die 24 Kinder viel Spaß und Freude am Alpenschule-Programm. Nicht einmal der Regen bei der Wanderung auf den Gipfel in einer

sonst sehr sonnigen Woche konnte die gute Laune trüben.

Die deutsche Schule war zum ersten Mal bei uns und war auf der Pädagogikmesse in Salzburg vergangenen Herbst auf die Naturerlebniswochen in der Alpenschule aufmerksam geworden. Frau Baumann war ganz begeistert von unserem Stand und dem einmaligen Angebot und verlegte gleich ihre Schullandwoche nach Tirol.

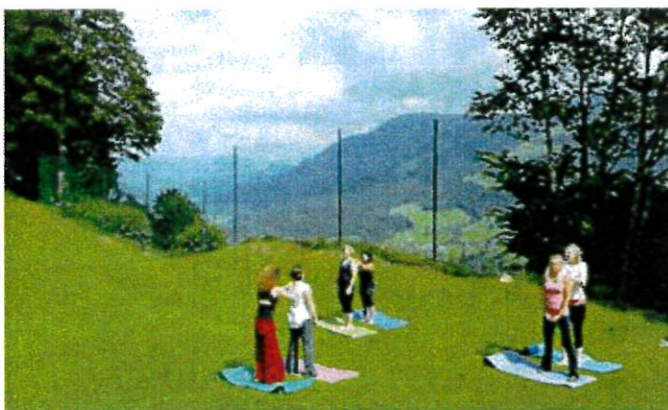
Auch wir waren begeistert von dieser jungen Gruppe, die sicher viele tolle Erinnerungen mit nach Hause genommen hat.



NIA - getanzte Lebensfreude



Die Münchner Kinder am Salvenberg



Entspannungsübungen auf der Alpenschulewiese



3b als Naturbild (Fotos: Alpenschule)